

МЕНЮ на 28 февраля 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

| Наименование блюда | Выход блюда |
|---------------------------------------------|---------------|
| Запеканка из творога со сгущ.молоком | 150/20 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 |
| Хлеб сельский | 60 |
| Фрукт (апельсин) | 200 |
| | |

Обед 5-11 класс

| Наименование блюда | Выход блюда |
|---------------------------------------------|---------------|
| Суп крестьянский с крупой | 300/12 |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком | 200/30 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 |
| Хлеб сельский | 60 |
| | |

| №Т К | Наименование блюда | Выход порци и г | Б г | Ж г | У г | ккал | Са | Mg | Fe | В1 | В2 | В3 |
|---------|--------------------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|------|------------|-------|------|------|-------|------|
| 239 | Запеканка из творога со сгущ.молоком | 150/20 | 26,4 | 19,0 | 33,8 | 408 | 266,7 1 | 36,72 | 0,80 | 0,07 | 0,40 | 0,54 |
| | | 200/30 | 37,1 | 27,3 | 49,2 | 595 | 382,4 8 | 55,64 | 1,28 | 0,11 | 0,58 | 0,78 |
| | Хлеб сельский | 60 | 2,8 | 5,4 | 17,5 | 64 | 18,2 | 23,8 | 1,4 | 0,12 | 0,06 | - |
| 302 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,3 | 37 | 2,73 | 0,73 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 1,12 |
| 67 | Суп крестьянский с крупой | 300 | 2,5 | 6,1 | 14,9 | 126 | 27,98 | 20,62 | 0,77 | 0,05 | 0,04 | 9,6 |
| | Фрукт (апельсин) | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | 68,0 | 26,0 | 0,6 | 0,08 | 0,006 | 12,0 |