

**МЕНЮ на 27 февраля 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс**

| Наименование блюда | Выход блюда |
|------------------------------------|-------------|
| Фрикадельки мясные | 90 |
| Пюре картофельное | 180 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб сельский | 60 |
| | |

Обед 5-11 класс

| Наименование блюда | Выход блюда |
|------------------------------------|---------------|
| Рассольник ленинградский | 300/12 |
| Фрикадельки мясные | 100 |
| Пюре картофельное | 220 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб сельский | 60 |
| | |

| №Т К | Наименование блюда | Выход порци и г | Б г | Ж г | У г | ккал | Са | Mg | Fe | В1 | В2 | В3 |
|---------|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|------|-------|-------|------|------|------|-------|
| 107 | Фрикадельки мясные | 90 | 11,3 | 9,3 | 8,2 | 162 | 23,84 | 20,99 | 0,92 | 0,04 | 0,10 | 0,02 |
| | | 100 | 14,1 | 11,8 | 10,4 | 205 | 31,08 | 26,40 | 1,15 | 0,06 | 0,13 | 0,03 |
| 146 | Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 5,9 | 24,0 | 166 | 42,72 | 34,08 | 1,24 | 0,14 | 0,12 | 12,45 |
| | | 220 | 4,5 | 7,2 | 29,4 | 203 | 52,21 | 41,66 | 1,51 | 0,17 | 0,15 | 15,22 |
| | Хлеб сельский | 60 | 2,8 | 5,4 | 17,5 | 64 | 18,2 | 23,8 | 1,4 | 0,12 | 0,06 | - |
| 310 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,50 | 0,92 | 0,07 | 0,21 | 0,29 |
| 56 | Рассольник ленинградский | 300/12 | 2,6 | 6,2 | 18,5 | 142 | 18,06 | 26,99 | 1,01 | 0,09 | 0,06 | 8,04 |