

МЕНЮ на 26 апреля 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с лапшой домашней	250
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60
Пирожок с конфитюром	75
Фрукт / яблоко	100

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с лапшой домашней	300
Винегрет овощной	100
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60
Пирожок с конфитюром	75
Фрукт / яблоко	200

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
62	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,8	2,7	17,9	109	14,78	20,93	0,85	0,08	0,06	6,6
		300	3,4	3,3	21,4	131	17,74	25,12	1,03	0,10	0,07	7,92
	Хлеб сельский	60	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	-
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,0	0,0	1,12
42	Винегрет овощной	100	1,3	2,3	7,2	54	23,23	16,16	0,67	0,03	0,03	5,18
	Пирожок с конфитюром	75	5,7	4,58	42,3	235,5	54,49	15,42	0,892	0,109	0,087	0
	Фрукт / яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	16,0	9,0	2,2	0,03	0,02	0
		200	0,8	0,8	19,6	94	32,0	18,0	4,4	0,06	0,04	0