

**МЕНЮ на 25 октября 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс**

| Наименование блюда | Выход блюда |
|-----------------------------|-------------|
| Гуляш из говядины | 50/50 |
| Макаронные изделия отварные | 180/5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб сельский | 50 |
| | |

Обед 5-11 класс

| Наименование блюда | Выход блюда |
|------------------------------|-------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 300/12 |
| Гуляш из говядины | 60/50 |
| Макаронные изделия отварные | 220/8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб сельский | 50 |
| | |

| №Т К | Наименование блюда | Выход порци и г | Б г | Ж г | У г | ккал | Са | Mg | Fe | В1 | В2 | В3 |
|---------|---------------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|------|-------|-------|------|------|------|------|
| 97 | Гуляш из говядины | 50/50 | 14,1 | 14,2 | 3,2 | 199 | 12,5 | 19,75 | 1,96 | 0,04 | 0,08 | 1,02 |
| | | 60/50 | 17,0 | 17,0 | 3,9 | 238 | 15,0 | 23,7 | 2,35 | 0,05 | 0,10 | 1,22 |
| 227 | Макаронные изделия отварные | 180/5 | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230 | 11,31 | 9,07 | 0,92 | 0,07 | 0,02 | 0,00 |
| | | 220/8 | 8,1 | 7,2 | 48,2 | 295 | 14,03 | 11,09 | 1,12 | 0,09 | 0,03 | 0,00 |
| | Хлеб сельский | 50 | 3,3 | 0,55 | 23,7 | 103 | 18,2 | 23,8 | 1,4 | 0,12 | 0,06 | 0,00 |
| 310 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,5 | 0,92 | 0,07 | 0,21 | 0,29 |
| 58 | Борщ с капустой и картофелем | 300/12 | 2,0 | 6,0 | 14,0 | 117 | 34,73 | 24,32 | 1,13 | 0,05 | 0,05 | 9,53 |