

**МЕНЮ на 25 марта 2025 г.**  
**АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ**  
**Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Пюре картофельное	<b>180</b>
Котлета рыбная	<b>90</b>
Компот из смеси сухофруктов	<b>200</b>
Хлеб сельский	<b>50</b>

**Обед 5-11 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Рассольник ленинградский	<b>300/12</b>
Пюре картофельное	<b>220</b>
Котлета рыбная	<b>100</b>
Компот из смеси сухофруктов	<b>200</b>
Хлеб сельский	<b>50</b>

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
83	Котлета рыбная	90	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,30
		100	19,0	12,8	18,3	266	55,55	35,58	1,18	0,17	0,16	0,45
146	Пюре картофельное	180	3,7	5,9	24,0	166	42,72	34,08	1,24	0,14	0,12	12,45
		220	4,5	7,2	29,4	203	52,21	41,66	1,51	0,17	0,15	15,22
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
310	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
56	Рассольник ленинградский	300/12	2,6	6,2	18,5	142	18,06	26,99	1,01	0,09	0,06	8,04