

-

	80
	250
)	75
	200
	50

5-11

	300
	100
)	75
	200
	50

							Ca	Mg	Fe	B1	B2	B3
62	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,8	2,7	17,9	109	14,78	20,93	0,85	0,08	0,06	6,6
		300	3,4	3,3	21,4	131	17,74	25,12	1,03	0,10	0,07	7,92
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
311	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,80	0,01	0,01	1,6
36	Салат «Мазайка»	80	1,1	6,7	6,5	91	8,84	6,68	0,27	0,02	0,02	4,41
		100	1,4	8,4	8,2	114	11,05	8,35	0,34	0,03	0,02	5,51
	Ватрушка с картофелем	75	5,7	4,58	42,3	235,5	27,02	17,42	0,88	0,152	0,153	0,00