

**МЕНЮ на 24 января 2024 г.**  
**АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ**  
**Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Гуляш из говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	180
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60

**Обед 5-11 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с макарон.изделиями	300
Гуляш из говядины	60/50
Макаронные изделия отварные	220
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
97	Гуляш из говядины	50/50	14,1	14,2	3,2	199	12,5	19,75	1,96	0,04	0,08	1,02
		60/50	17,0	17,0	3,9	238	15,0	23,7	2,35	0,05	0,1	1,22
227	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
		220	8,1	7,2	48,2	295	14,03	11,09	1,12	0,09	0,03	0,00
	Хлеб сельский	60	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	-
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0	0	1,12
61	Суп картофельный с макарон.изделиями	300	3,2	3,0	22,6	133	16,05	25,11	1,03	0,10	0,06	7,92