

МЕНЮ на 24 мая 2025 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Фрикаделька из куры	90
Каша рисовая рассыпчатая	180/5
Соус томатный	30
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда

№Т К	Наименование блюда	Выход порции и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Ca	Mg	Fe	B1	B2	B3
134	Фрикадельки из кур	90	13,1	14,6	7,83	216	32,89	15,0	1,23	0,05	0,108	0,432
187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,3	4,7	44,1	240	5,48	29,94	0,62	0,04	0,03	0,00
248	Соус томатный	30	0,3	1,4	1,9	22	1,5	2,08	0,09	0,005	0,007	0,59
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,00	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12