

**МЕНЮ на 22 октября 2024 г.  
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ  
Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Салат из свеклы	80
Запеканка картофельная с мясом	210/40
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

**Обед 5-11 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Рассольник ленинградский	300/12
Салат из свеклы	100
Запеканка картофельная с мясом	250/50
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	B1	B2	B3
25	Салат из свеклы	80	1,1	6,6	5,3	84	27,69	14,92	0,96	0,01	0,02	1,49
		100	1,3	8,2	6,6	105	34,61	18,65	1,20	0,01	0,03	1,86
122	Запеканка картофельная с мясом	210/40	18,8	18,8	27,9	364	28,78	56,09	2,38	0,13	0,18	1,93
		250/50	22,4	22,4	33,4	436	34,4	66,98	2,85	0,15	0,21	2,36
310	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
56	Рассольник ленинградский	300/12	2,6	6,2	18,5	142	18,06	26,99	1,01	0,09	0,06	8,04