

МЕНЮ на 20 мая 2025 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Пюре картофельное	180
Котлета рыбная	90
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Рассольник ленинградский	300/12
Пюре картофельное	220
Котлета рыбная	100
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
83	Котлета рыбная	90	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,30
		100	19,0	12,8	18,3	266	55,55	35,58	1,18	0,17	0,16	0,45
146	Пюре картофельное	180	3,7	5,9	24,0	166	42,72	34,08	1,24	0,14	0,12	12,45
		220	4,5	7,2	29,4	203	52,21	41,66	1,51	0,17	0,15	15,22
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
310	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
56	Рассольник ленинградский	300/12	2,6	6,2	18,5	142	18,06	26,99	1,01	0,09	0,06	8,04