

МЕНЮ на 12 января 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с лапшой домашней	300
Яблоко	200
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60
Пирожок с конфитюром	75

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с лапшой домашней	300
Винегрет овощной	100
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60
Яблоко	200
Пирожок с конфитюром	75

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
62	Суп картофельный с лапшой домашней	300	3,4	3,3	21,4	131	17,74	25,12	1,03	0,10	0,07	7,92
	Хлеб сельский	60	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	-
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,0	0,0	1,12
42	Винегрет овощной	100	1,3	2,3	7,2	54	23,23	16,16	0,67	0,03	0,03	5,18
	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94	32,0	18,0	4,4	0,006	0,004	20,0
	Пирожок с конфитюром	75	5,7	4,57	42,3	235,5	10,2	20,14	1,0	0,11	0,06	5,3