

**МЕНЮ на 12 сентября 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный протёртый	250
Печенье песочное	60
Фрукт/банан	100
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный протёртый	300
Голубцы ленивые	240/60
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
66	Суп картофельный протертый	250	5,3	7,4	28,0	202	68,37	32,4	1,21	0,12	0,12	6,06
		300	6,4	8,9	33,6	243	82,04	38,88	1,45	0,14	0,15	7,27
	Печенье песочное	60	3,0	10,4	41,2	192	7,0	4,0	0,3	0,03	0,02	0,10
	Фрукт/банан	100	0,4	0,4	9,8	47	16,0	9,0	2,2	0,03	0,02	0,00
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
126	Голубцы ленивые	240/60	28,6	22,4	17,9	388	76,82	46,84	2,15	0,07	0,21	4,41