

**МЕНЮ на 10 января 2025 г.**  
**АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ**  
**Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Винегрет овощной	80
Суп картофельный с лапшой домашней	250
Выпечка (пирожок с конфитюром)	75
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

**Обед 5-11 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с лапшой домашней	300
Винегрет овощной	100
Выпечка (пирожок с конфитюром)	75
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
62	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,8	2,7	17,9	109	14,78	20,93	0,85	0,08	0,06	6,6
		300	3,4	3,3	21,4	131	17,74	25,12	1,03	0,10	0,07	7,92
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,00	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
42	Винегрет овощной	80	1,0	1,9	5,7	44	18,59	12,93	0,54	0,03	0,02	4,14
		100	1,3	2,3	7,2	54	23,23	16,16	0,67	0,03	0,03	5,18
	Пирожок с конфитюром	75	5,7	4,58	42,3	235,5	54,49	15,42	0,892	0,109	0,087	0,00