

МЕНЮ на 10 апреля 2025 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/20
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50
Фрукт (банан)	100

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Борщ с капустой и картофелем	300/12
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/30
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

№Т К	Наименование блюда	Выход порции и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Ca	Mg	Fe	B1	B2	B3
239	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/20	26,4	19,0	33,8	408	266,7 1	36,72	0,80	0,07	0,40	0,54
		200/30	37,1	27,3	49,2	595	382,4 8	55,64	1,28	0,11	0,58	0,78
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,00	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
58	Борщ с капустой и картофелем	300/12	2,0	6,0	14,0	117	34,73	24,32	1,13	0,05	0,05	9,53
	Фрукт (банан)	100	0,4	0,4	9,8	47	16,0	9,0	2,2	0,03	0,02	0,00