

МЕНЮ на 09 февраля 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с лапшой домашней	300
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60
Булочка со сгущенным молоком	50
Мандарин	100

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с лапшой домашней	300
Винегрет овощной	100
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60
Булочка со сгущенным молоком	50
Мандарин	100

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
62	Суп картофельный с лапшой домашней	300	3,4	3,3	21,4	131	17,74	25,12	1,03	0,10	0,07	7,92
	Хлеб сельский	60	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	-
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,0	0,0	1,12
42	Винегрет овощной	100	1,3	2,3	7,2	54	23,23	16,16	0,67	0,03	0,03	5,18
	Булочка со сгущенным молоком	50	3,0	2,0	30,0	150	7,5	4,9	0,41	0,04	0,02	-
	Мандарин	100	0,8	0,8	19,6	94	32,0	18,0	4,4	0,006	0,004	20,0