

**МЕНЮ на 07 октября 2024 г.**  
**АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ**  
**Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Котлета из говядины	90
Макаронные изделия с тертым сыром	180
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

**Обед 5-11 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный с бобовыми	300
Котлета из говядины	100
Макаронные изделия с тертым сыром	250
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
99	Котлета из говядины	90	18,5	16,4	15,7	288	39,02	32,19	1,67	0,072	0,135	0,342
		100	20,6	18,3	17,5	320	43,35	35,77	1,85	0,08	0,15	0,38
229	Макаронные изделия с тертым сыром	180	11,1	12,8	32,2	293	225,3	19,27	0,91	0,07	0,11	0,15
		250	14,9	16,8	43,0	388	306,9	26,05	1,21	0,09	0,14	0,20
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,00	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
65	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	4,4	38,5	245	39,5	48,25	2,8	0,26	0,1	5,59