

**МЕНЮ на 07 февраля 2025 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс**

| Наименование блюда | Выход блюда |
|---|--------------------|
| Салат «Мазайка» | 80 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | 250 |
| Выпечка (пирожок с конфитюром) | 75 |
| Компот из свежих плодов | 200 |
| Хлеб сельский | 50 |
| | |

Обед 5-11 класс

| Наименование блюда | Выход блюда |
|---|--------------------|
| Суп картофельный с лапшой домашней | 300 |
| Салат «Мазайка» | 100 |
| Выпечка (пирожок с конфитюром) | 75 |
| Компот из свежих плодов | 200 |
| Хлеб сельский | 50 |
| | |

| №Т К | Наименование блюда | Выход порци и г | Б г | Ж г | У г | ккал | Са | Mg | Fe | В1 | В2 | В3 |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 62 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 2,8 | 2,7 | 17,9 | 109 | 14,78 | 20,93 | 0,85 | 0,08 | 0,06 | 6,6 |
| | | 300 | 3,4 | 3,3 | 21,4 | 131 | 17,74 | 25,12 | 1,03 | 0,10 | 0,07 | 7,92 |
| | Хлеб сельский | 50 | 3,3 | 0,55 | 23,7 | 103 | 18,2 | 23,8 | 1,4 | 0,12 | 0,06 | 0,00 |
| 311 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 6,03 | 3,13 | 0,80 | 0,01 | 0,01 | 1,6 |
| 36 | Салат «Мазайка» | 80 | 1,1 | 6,7 | 6,5 | 91 | 8,84 | 6,68 | 0,27 | 0,02 | 0,02 | 4,41 |
| | | 100 | 1,4 | 8,4 | 8,2 | 114 | 11,05 | 8,35 | 0,34 | 0,03 | 0,02 | 5,51 |
| | Пирожок с конфитюром | 75 | 5,7 | 4,58 | 42,3 | 235,5 | 27,02 | 17,42 | 0,88 | 0,152 | 0,153 | 0,00 |