

МЕНЮ на 03 апреля 2025 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный протёртый	250
Фрукт/апельсин	100
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный протёртый	300
Гуляш из курицы	60/50
Каша рисовая рассыпчатая	220/6
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
66	Суп картофельный протертый	250	5,3	7,4	28,0	202	68,37	32,4	1,21	0,12	0,12	6,06
		300	6,4	8,9	33,6	243	82,04	38,88	1,45	0,14	0,15	7,27
	Фрукт/апельсин	100	0,8	0,2	7,5	38	35,0	11,0	0,1	0,06	0,03	0,00
310	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
97	Гуляш из курицы	60/50	17,0	17,0	3,9	238	15,0	23,7	2,35	0,05	0,10	1,22
187	Каша рисовая рассыпчатая	220/6	5,28	5,72	53,9	294	6,71	36,59	0,76	0,05	0,03	0,00