

**МЕНЮ на 02 сентября 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Котлета из говядины	90
Макаронные изделия отварные	180/5
Соус томатный	30
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	50
Сок фруктовый	200
Фрукт : Нектарин	100

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда

№ТК	Наименование блюда	Выход порции г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
99	Котлета из говядины	90	18,54	16,47	15,75	288	39,02	32,19	1,67	0,072	0,135	0,342
227	Макаронные изделия отварные	180/5	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
248	Соус томатный	30	0,3	1,4	1,9	22	1,5	2,08	0,09	0,005	0,007	0,59
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,01	0,00	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
	Хлеб сельский	50	3,3	0,55	23,7	103	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0,00
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92	14,0	8,0	2,8	0,02	0,02	4,0
	Нектарин	100	0,4	0,4	9,8	47	16,0	9,0	2,2	0,03	0,02	0,00