

**МЕНЮ на 02 мая 2024 г.**  
**АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ**  
**Завтрак 1-4 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный протёртый	250
Сок фруктовый	200
Печенье песочное	80
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60

**Обед 5-11 класс**

Наименование блюда	Выход блюда
Суп картофельный протёртый	300
Фрикадельки из мяса	100
Каша рисовая рассыпчатая	220
Соус томатный	50
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб сельский	60

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
107	Фрикадельки из мяса	100	14,1	11,8	10,4	205	31,08	26,40	1,15	0,06	0,13	0,03
187	Каша рисовая рассыпчатая	220	6,0	6,5	61,3	334	7,62	41,58	0,86	0,06	0,04	0,00
248	Соус томатный	50	0,5	2,4	3,1	37	2,5	3,47	0,16	0,01	0,012	0,99
	Хлеб сельский	60	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	-
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92	14,0	8,0	2,8	0,02	0,02	4,0
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
	Печенье песочное	80	4,0	13,9	54,9	256	7,0	4,0	0,3	0,03	0,02	0,10
66	Суп картофельный протертый	250	5,3	7,4	28,0	202	68,37	32,4	1,21	0,12	0,12	6,06
		300	6,4	8,9	33,6	243	82,04	38,88	1,45	0,14	0,15	7,27