

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *А.В. Прошина* Е.В.Прошина



**Расписание занятий ШСК «Адышево-Спорт-Союз»  
2023/2024 учебный год**

День недели	Время проведения занятия	Название занятия	Руководитель
Понедельник	14:00	Волейбол(дети)	Перминова А.В. Перминов А.А. Перминов А.А. Перминова А.В.
	16.00	Спортивный туризм	
	18.00	Волейбол (муж)	
	19:00	Мас-реслинг	
Вторник	14:00	Лыжная подготовка	Перминов А.А. Перминов А.А. Перминова А.В.
	16.00	Спортивный туризм	
	18.00	Волейбол (жен)	
Среда	14:00	Лыжная подготовка	Перминов А.А. Перминов А.А. Перминов А.А. Перминова А.В
	16.00	Спортивный туризм	
	18.00	Волейбол (муж)	
	19:00	Мас-реслинг	
Четверг	14:00	Спортивный туризм(дети)	Перминова А.В  Перминов А.А. Перминова А.В.
	16.00	Спортивный туризм	
	18.00	Волейбол (жен)	
Пятница	14:00	Лыжная подготовка	Перминов А.А. Перминов А.А. Перминова А.В. Перминов А.А.
	16.00	Спортивный туризм	
	18.00	Мас-реслинг	
	19:00	Волейбол (муж)	