

МЕНЮ на 17 января 2024 г.
АДШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ
Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда
Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/20	52,75
Чай с лимоном и сахаром	200	2,80
Хлеб сельский	60	4,47
Фрукт (мандарин)	100	15,00
		75,02

Обед 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Цена блюда
Суп крестьянский с крупой	300/12	13,85
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/30	71,10
Чай с лимоном и сахаром	200	2,80
Хлеб сельский	60	4,47
		92,22

№Т К	Наименование блюда	Выход порци и г	Б г	Ж г	У г	ккал	Са	Mg	Fe	В1	В2	В3
239	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/20	26,4	19,0	33,8	408	266,7 1	36,72	0,80	0,07	0,40	0,54
		200/30	37,1	27,3	49,2	595	382,4 8	55,64	1,28	0,11	0,58	0,78
	Хлеб сельский	60	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	-
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
67	Суп крестьянский с крупой	300	2,5	6,1	14,9	126	27,98	20,62	0,77	0,05	0,04	9,6
	Фрукт (мандарин)	100	0,8	0,8	19,6	94	32,0	18,0	4,4	0,006	0,004	20,0