





	<b>2 неделя/7 день</b>											
<b>98</b>	Жаркое по-домашнему	<b>200</b>	19,3	19,9	18,9	334	23,88	48,35	3,59	0,16	0,18	8,77
<b>6</b>	Салат морковь с сахаром	<b>80</b>	0,9	0,1	8,5	37	18,35	25,39	0,48	0,03	0,04	1,54
<b>302</b>	Чай с лимоном и сахаром	<b>200</b>	0,1	0,0	9,3	37	2,73	0,73	0,06	0,00	0,00	1,12
	Хлеб сельский	<b>60</b>	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>23,1</b>	<b>25,4</b>	<b>54,2</b>	<b>472</b>	<b>63,16</b>	<b>98,27</b>	<b>5,53</b>	<b>0,31</b>	<b>0,28</b>	<b>11,43</b>
	<b>2 неделя/8 день</b>											
<b>239</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	<b>150/20</b>	26,4	19,0	33,8	408	266,71	36,72	0,80	0,07	0,40	0,54
<b>310</b>	Компот из сухофруктов	<b>200</b>	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29
	Фрукт	<b>100</b>	0,4	0,4	9,8	47	16,0	9,0	2,2	0,003	0,002	10,0
	Хлеб сельский	<b>60</b>	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>30,1</b>	<b>24,9</b>	<b>92,3</b>	<b>640</b>	<b>315,53</b>	<b>78,02</b>	<b>5,32</b>	<b>0,263</b>	<b>0,672</b>	<b>10,83</b>
	<b>2 неделя/9 день</b>											
<b>66</b>	Суп картофельный протертый	<b>250</b>	5,3	7,4	28,0	202	68,37	32,40	1,21	0,12	0,12	6,06
	Сок фруктовый	<b>200</b>	1,0	0,2	20,2	92	14,0	8,0	2,8	0,02	0,02	4,0
	Хлеб сельский	<b>60</b>	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0
	Печенье	<b>80</b>	4,0	13,9	54,9	256	7,0	4,0	0,3	0,03	0,02	0,10
	<b>итого</b>	<b>590</b>	<b>13,1</b>	<b>26,9</b>	<b>120,6</b>	<b>614</b>	<b>107,57</b>	<b>68,2</b>	<b>5,71</b>	<b>0,29</b>	<b>0,22</b>	<b>10,16</b>
	<b>2 неделя/10 день</b>											
<b>133</b>	Кура отварная	<b>60</b>	25,8	21,7	0,2	299	20,78	21,5	2,03	0,06	0,14	0,93
<b>227</b>	Макаронные изделия отварные	<b>180</b>	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
<b>310</b>	Компот из смеси сухофруктов	<b>200</b>	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29
	Хлеб сельский	<b>60</b>	2,8	5,4	17,5	64	18,2	23,8	1,4	0,12	0,06	0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>35,7</b>	<b>31,9</b>	<b>88,3</b>	<b>714</b>	<b>64,91</b>	<b>62,87</b>	<b>5,27</b>	<b>0,32</b>	<b>0,43</b>	<b>1,22</b>